



Breakfast MENU

SPARGELTARZAN



Täglich von 9:00 - 14:00 Uhr leckeres Frühstück genießen.

Alle Gerichte aus unserer Frühstückskarte servieren wir Dir täglich frisch bis 14 Uhr. Im Anschluss genießt Du die große Auswahl unserer Café und Dessertkarte. **#DESSERADOBREAKFASTSQUAD**

BIS 14:00 UHR

Breakfast



VARY BERRY PANCAKES

9,50€

Luftige Protein Pancakes mit frischen Beeren, Beerenragout, Mascarpone & Ahornsirup. A, E, F, G

Dazu empfehlen wir dir FroYo oder Vanilleeis (Portion - 1,50€)

SPARGELTARZAN

11,90€

Rustikale Brotscheibe mit lauwarmen Spargelsalat, Kräuterrührei, hausgemachtem Pesto, gerösteten Mandeln & Tomaten. A, E, F, G, H, C, B, D

TRIPLE OMEGA

11,00€

Rustikale Scheibe Mehrkornbrot mit Frischkäse, Babyspinat, Guacamole, und zwei pochierten Eiern. Dazu Caprese Salat. A, E, F, G, H, C, B, D

... mit Scheibenkäse

... mit gekochtem Schinken

... mit Pastrami

Save Water DRINK CHAMPAGNE

PROSECCO 3,90€
APEROL SPRITZ 5,90€



DIETER BOWLEN

9,50€

Fruchtige Erdbeer-Himbeer Smoothiebowl mit Banane, Apfel und Dattel. Dazu hausgemachtes, glutenfreies Granola & Chiasamen. E, F, H

IN DA CLUB SANDWICH

11,50€

Vollkorntoast mit hausgemachtem Pulled Turkey, Tomatenmarmelade, Guacamole, Rührei, Cheddar & Gurken A, E, F, G, H, C, B, D

EGGS BENEDICT

11,50€

Eggs Benedict, der Frühstücksklassiker aus New York City.

Pochierte Eier auf knusprigem Laugen-Bun, überzogen mit selbst gemachter Sauce Hollandaise und saftigem Schinken. A, E, F, G, H, C, B, D

Dazu empfehlen wir Dir Guacamole (Portion - 3,00€)

GÖNNJAMIN FRÜHSTÜCK

10,50€

Gemischter Brotkorb, wechselnde regionale Wurstwaren vom Metzger, verschiedene Käsesorten, hausgemachte Konfitüre, Butter. A, E, F, G, H, C, B, D

Dazu empfehlen wir Dir ein Spiegelei (2,90€) oder Rührei (2,90€)

Das Abkürzungsverzeichnis zum Thema Inhaltsstoffe finden Sie auf der vorletzten Seite. Gerne können Sie sich an unser Personal wenden, das Ihnen alle Fragen zum Thema Inhaltsstoffe & Allergene gern beantwortet.



Add ons

Rührei (2 Eier) 2,90€, Spiegelei (2 Eier) 2,90€, gek. Ei 1,50€, Brötchen 0,80€, hausgem. Konfitüre oder Nutella 1,00€, Ahornsirup o. Honig 1,00€, Frischkäse 1,50€, gek. Schinken o. Salami 1,50€, ger. Lachs 3,50€, Butter 1,00€, Guacamole 3,00€, versch. Käsesorten 3,80€, gem. Obst 4,50€



Coffee & Dessert MENU

*Protein
Pancakes*

*leckere
Soßen*



Täglich ab 12:00 Uhr Pancake & Waffelauswahl genießen!

Wähle eine unserer Signature Dessertkreationen oder gestalte dein Lieblingsdessert selbst, indem du zwischen leckeren Sweets & Fruits Toppings sowie Soßen auswählst.

PROTEIN Pancakes

CHOCONANA PANCAKES 8,50€

Nutella und Banane sind das perfekte Team auf unseren luftigen Proteinpancakes.

Dazu Haselnusskrokant, Puderzucker & Schokosoße A, C, E, F, G, H



Dazu empfehlen wir Dir Frozen Jogurt, Softeis oder veganes Eis +1,50€

HASELNUSS PANCAKES 8,50€

Hier kommt die Haselnussbombe mit Kindercountry, Giotto, frischen Himbeeren & Kinder

Bueno Creme. Dazu Haselnusskrokant, Puderzucker & Schokosoße A, C, E, F, G, H



Dazu empfehlen wir Dir Frozen Jogurt, Softeis oder veganes Eis +1,50€

ERDNUSSBUTTER PANCAKES 8,50€

Banane und Reeses Peanutbuttercups bilden das Fundament deiner mit Erdnussbutter gekrönten Protein Pancakes. Dazu Haselnusskrokant, Puderzucker & Schokosoße A, C, E, F, G, H



Dazu empfehlen wir Dir Frozen Jogurt, Softeis oder veganes Eis +1,50€

KIDS PANCAKES 8,50€

Dieser bunte Pancaketurm kommt mit Kinderriegel & Smarties. Nutella und Marshmallows krönen deine Pancakes. Dazu servieren wir Schokosoße A, C, E, F, G, H



Dazu empfehlen wir Dir Frozen Jogurt, Softeis oder veganes Eis +1,50€

VARY BERRY PANCAKE 8,50€

Luftige Protein Pancakes mit frischen Beeren,

Beerenragout & Ahornsirup. A, E, F, G



Dazu empfehlen wir Dir Frozen Jogurt, Softeis oder veganes Eis +1,50€



ODER

Make it yours!

BAU DIR DEINE EIGENEN PANCAKES!



2 TOPPINGS AUSWÄHLEN

Früchte und Sweets (2 Stk. inkl.)
Jedes Weitere +1,00 €



1 SOSSE AUSWÄHLEN

Nutella A, C, E, F, G, H
Lotus Karamellcreme A, C, E, G, H
Erdnussbutter A, C, E, G, H
Kinder Bueno Creme A, C, E, G, H



STREUSEL AUSWÄHLEN

Bunte Streusel A, C, G
Kokosraspeln A, C, E
Haselnusskrokant A, C, E, F
Marshmallows +0,80€ A, C, G, E



WÄHLE DEIN EIS

Frozen Jogurt,
Softeis oder veganes Eis A, C, G, E
(+1,50€)



TAAADAAAA FERTIG

Ohne Eis 8,50 €
Mit Eis 10,00 €
A, C, E, F, G, H

Frage unser Personal,
nach tagesaktuellen Sorten



ORIGINAL Bubble Waffle

LOTUS WAFFEL 7,50€

Ein Traum in Karamell. Unsere Leckere Waffel mit Lotus Keks & Kinder Bueno. Dazu Karamellsoße. A, C, E, F, G, H

mit Frozen Jogurt, Softeis oder veganem Eis. A, C, G, E

HAZELICIOUS WAFFEL 7,50€

Hier kommt die Haselnussbombe. Leckere Butterwaffel mit Kindercountry, Giotto & Schokosoße. A, C, E, F, G, H

mit Frozen Jogurt, Softeis oder veganem Eis. A, C, G, E

KINDER BUENO WAFFEL 7,50€

Was sind Kinder Bueno und Oreo doch für ein unglaubliches Duo? Dazu leckere Schokosoße. A, C, E, F, G, H

mit Frozen Jogurt, Softeis oder veganem Eis. A, C, G, E

KIDS WAFFEL 7,50€

Happy Hippo und Smarties auf Eis Deiner Wahl mit Karamellsoße. A, C, E, F, G, H

mit Frozen Jogurt, Softeis oder veganem Eis. A, C, G, E

BEEREN STARK 7,50€

Mit frischen Beeren, Beerenragout und Erdbeersauce A, C, E, F, G, H

mit Frozen Jogurt, Softeis oder veganem Eis. A, C, G, E



ODER

Make it yours!

MACH DIR NE WAFFEL!



WÄHLE DEIN EIS

Frozen Jogurt,
Softeis oder veganes Eis A, C, G, E

Frage unser Personal,
nach tagesaktuellen Sorten



2 TOPPINGS AUSWÄHLEN

Früchte und
Sweets (2 Stk. inkl.)

Jedes Weitere +1,00 €

Toppingliste findest du am
Ende der Speisekarte



1 SOSSE AUSWÄHLEN

Schoko A, C, G
Karamell A, C, G

Mango oder Erdbeere A, C, G

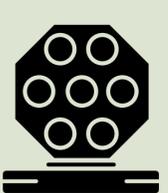
Nutella A, C, E, F, G, H



STREUSEL AUSWÄHLEN

Bunte Streusel A, C, G
Kokosraspeln A, C, E

Haselnusskrokant A, C, E, F
Marshmallows +0,80€ A, C, G, E



ET VOODOILA

Normal 7,50 €

Vegan 9,00 €

A, C, E, F, G, H



Du willst deine Waffel vegan & glutenfrei genießen?

Unsere luftigen veganen Waffeln werden auf Basis von Mandelmilch und glutenfreiem Mehl hergestellt.

Welche veganen Eissorten wir haben kannst du beim Personal erfragen. A, C, E, F, G, H



BAGELS & SNACKS

AB
12:00 UHR

CAPRESE PANINI 6,90€

Tomate, Mozzarella, Salat & selbst gemachtes Pesto A, C, E, F, G, H

AVOCADO SALSA BAGEL 6,90€

Guacamole, würziger Salsa und Salat A, C, E, F, G, H

PASTRAMI BAGEL 6,90€

Pastrami, hausgemachtem Krautsalat und leckerem Senf-Frischkäse A, C, E, F, G, H

**1
STÜCK
6,90€**

Hot Drinks

	MINI	NORMAL
CAFÉ CREMA	2,50€	3,70€
ESPRESSO	1,80€	2,30€
BABYCINO <small>WARMER MILCHSCHAUM</small>	1,80€	
FLAT WHITE	3,50€	4,30€
CAPPUCCINO	3,00€	4,00€
LATTE MACCHIATO		4,00€
MOCHA <small>HEISSE SCHOKOLADE + ESPRESSO</small>	3,50€	4,50€
HOT CHOCOLATE <small>DARK ODER WHITE</small>		3,50€
CHAI LATTE <small>(ORIGINAL, VANILLA)</small>		4,00€
ICE COFFEE		4,50€
ICE CHOC		4,50€
TEE		3,20€

Ice Tea, Limo & Milkshake

LIMO GURKE-LIMETTE <small>HOMEMADE</small>	5,20€
ICE TEA MANGO-MARACUJA <small>HOMEMADE</small>	5,20€
ICE TEA MELONE-APFEL <small>HOMEMADE</small>	5,20€
BUBBLE TEA <small>HOMEMADE</small>	4,50€
MILKSHAKE <small>VERSCHIEDENE SORTEN</small>	4,50€

Smoothies

SMOOTHIE GINGER POWER <small>INGWER, GRÜNER APFEL, ORANGENSAFT</small>	5,50€
SMOOTHIE COCONANA <small>MANGO, BANANE, MANGO-MARACUJA SAFT, KOKOSMILCH</small>	5,50€
SMOOTHIE EVERGREEN <small>AVOCADO, SPINAT, BANANE, ORANGENSAFT</small>	5,50€

Unsere

MILCHALTERNATIVEN



**HAFER
BARISTA**

Aufpreis 0,60€



**MANDEL
BARISTA**

Aufpreis 0,60€

Unser

KAFFEE



**BIO & FAIRTRADE
CAFÉ**

Aus Honduras und Peru



FLAVORS (VANILLE, KARAMELL, HASELNUSS) +0,60€

Cold Drinks



fritz-kola



NERO D'AVOLA

ALKOHOLFREI

fritz kola 0,2l	2,60€
fritz kola ohne zucker 0,2l	2,60€
fritz spritz BIO-TRAUBENSCHORLE 0,33l	3,50€
fritz spritz BIO-RHABARBERSCHORLE 0,2l	2,60€
fritz limo ORANGE 0,2l	2,60€
fritz aljola (ananas & limette) 0,2l	2,60€
fritz limo HONIGMELONE 0,33l	3,50€
VIVA CON AQUA (laut) 0,33l	2,60€
VIVA CON AQUA (leise) 0,33l	2,60€
Thüringer Waldquell (sprudel) 0,7l	4,90€
Thüringer Waldquell (still) 0,7l	4,90€

Thomas Henry Tonic 0,2l	2,60€
Thomas Henry Ginger Ale 0,2l	2,60€

Fahner Säfte 0,2l / 0,4l	2,80€	4,50€
Fahner Schorlen Orange, Maracuja, Kirsch, Banane, Apfel naturrüb	2,60€	4,30€

BIER

Carlsberg Bier 0,33l	3,50€
Astra Kiezmische 0,33l	3,50€

WEIN (FLASCHE)

Deckert Portugieser Rosé (0,2l)	18,50€
Nero D'Avola "Coste a Preola (0,2l)	18,50€
Save Water Drink Riesling, Allendorf, Weißwein (0,2l)	18,50€
P Bianco Frizzante, Prosecco (0,15l)	18,00€
Prosecco (Glas)	3,90€

INHALTSSTOFFE

A: Gluten B: Krebstiere C: Eier von Geflügel D: Fisch E: Nüsse/Erdnüsse F: Sojabohnen G: Milch von Säugetieren
H: Schalenfrüchte L: Sellerie M: Senf N: Sesamsamen O: Schwefeloxid und Sulfite P: Lupinen R: Weichtiere



Fruits

Frage unser Personal, welche Früchte wir

Dir tagesaktuell anbieten können.

Sweets



G, F, E322



A, E, G, H, F, Weizen,
E322, E500



A, H, Weizen, G, F



G, F, E322



G, F, E322



E, G, H, F, Weizen,
E322, E500, E503



E322, E500, E503



A, E, F



A, H, Weizen, G, F



E, G, H, F, Weizen,
E322, E500, E503



E, G, H, F, Weizen,
E322, E500, E503

Allergene